

Calendrier des randonnées organisées par la R.S. de LAVAUTL STE ANNE (JUIN à OCTOBRE 2026)

Ce calendrier des randonnées n'est qu'un calendrier prévisionnel, il peut évidemment être modifié dans le cadre de l'évolution des règles sanitaires... et de la météo du moment ou d'empêchements.

Consulter le site de la Retraite Sportive (rslavault.fr) pour connaître les éventuelles modifications.

Merci à tous les adhérents randonneurs de privilégier au maximum le covoiturage dans leurs déplacements.

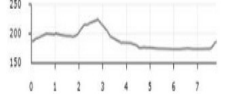
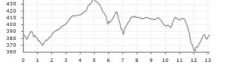
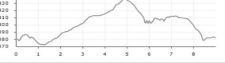

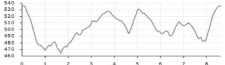

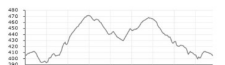
Lieux de covoiturage désignés : Parking Auchan - Place Normandie-Nemen (Patapain St Jean) - Parking LIDL Chateaugay - Parking Germinal - Parking LECLERC route d'Évaux les Bains

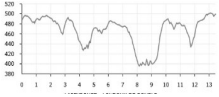

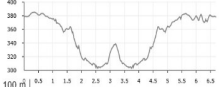
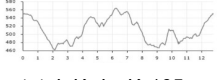
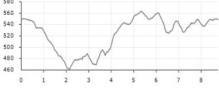
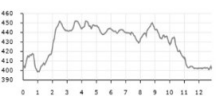

Les lieux indiqués sur le fichier seront ceux correspondant au lieu de départ réel des randonnées.


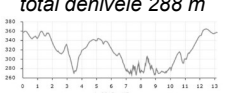

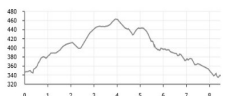
Pour les randonnées situées à moins d'un quart d'heure de trajet à partir d'un point de covoiturage, il n'y aura pas d'indication sur le fichier.

Chacun de nous connaît ou va connaître le ou les prochains déplacements.

Alors merci d'en discuter entre vous lors des randonnées précédentes et de limiter au maximum le nombre de véhicules.

Date	Lieu	Distance	Difficulté	Départ Rando	Respons.	Covoiturage
lundi 01 JUIN	VALLON EN SULLY Le Parc - Davoué - La Métairie Basse - Voie Verte	7,8 km	<i>total dénivelé 50 m</i> 	Parking salle des Fêtes VALLON en SULLY 14H00	J.P.M.	Parking Germinal DÉSERTINES 13H10 à 13H20
lundi 08 JUIN	SAINT PALAIS <i>2 possibilités :</i> 1) : Saint Palais - La Gardette - Le Vernet - Le Maurand - Les Guilboeufs - GRP sur les pas des Maitres Sonneurs - Bellevue - Saint Palais 2) : Saint Palais - La Gardette - Le Vernet - Les Guilboeufs - GRP sur les pas des Maitres Sonneurs - Saint Palais	13,2 km 9 km	<i>total dénivelé 143 m</i>  <i>total dénivelé 53 m</i> 	Parking de l'Eglise de SAINT PALAIS 14H00	J.P.D. S.F. G.A. D.C.	Parking AUCHAN 12H55 à 13H05
lundi 15 JUIN	VIRLET <i>2 possibilités :</i> 1) : Virlet - Les Fagères - Mémy - Plamont le Vieux - Braconnoux - Les Manèches - Puy Charles Perdechat - Etang de Gelines - Abbaye de Bellaigues - Moulin de Bellaigues - Virlet 2) : Virlet - Les Fagères - Les Manèches - Les Manèches - Puy Charles - Perdechat - Etang de Gelines - Abbaye de Bellaigues - Moulin de Bellaigues - Virlet	12,6 km 8,6 km	<i>total dénivelé 235 m</i>  <i>total dénivelé 158 m</i> 	Parking de l'Eglise de VIRLET 14H00	G.A. J.P.M. J.F.D. C.J.	Place Normandie- Niemen Saint Jean 13H05 à 13H15
lundi 22 JUIN	Étang de BOMBARDON (Cher) près de BAGNEUX Sortie avec pique-nique collectif à partir de 12H00 Après-midi au choix : randonnée (6 km) - Pétanque - Le programme de cette sortie sera précisé par DANY					Parking LIDL Chateaugay 10H50
lundi 29 JUIN	SAINT BONNET DE FOUR <i>2 possibilités :</i> 1) : Saint Bonnet de Four - Bayet - Les Seignes - Les Crenons - Les Comblettes - Les Tauvanais - La Tuilerie - Forêt de Château Charles - Rond- Point Miquet - Les Avenots - Miquet - Bayet - Saint Bonnet de Four 2) : Saint Bonnet de Four - Bayet - Les Seignes - Les Crenons - Etang Miquet - Forêt de Château Charles - Miquet - Bayet - Saint Bonnet de Four	12,9 km 8,8 km	<i>total dénivelé 164 m</i>  <i>total dénivelé 121 m</i> 	Parking de l'Eglise de SAINT BONNET DE FOUR 14H00	J.P.D. G.A. D.C.	Parking Germinal DÉSERTINES 13H00 à 13H10

<p>lundi 06 JUILLET</p>	<p>Sortie RANDO-TRAIN Aller : départ de la gare de Montluçon à 12H20 ----- direction Gannat-Clermont Ferrand arrêt à la gare de Lapeyrouse à 12H54</p> <p>Randonnée : Lapeyrouse -Louroux de Bouble Gare de LAPEYROUSE - La Loge - Les Bioles - Les Madiots - Villonne - Les Sauzaies - Doussat Les Cosses - La Grande Côte - Le Roule - Montrognon - les Tuizards - LOUROUX DE BOUBLE - Gare de LOUROUX DE BOUBLE</p> <p>Retour: départ de la gare de Louroux de Bouble à 17H56 ---- direction Montluçon</p> <p>arrivée à la gare de Montluçon à 18H32</p> <p>Achat des billets de train à la charge de chacun des participants à la gare de Montluçon. Coût : 6,7 € (aller) + 10,40 € (retour) ----- tarif séniors</p> <p>Inscriptions auprès de Jean-Paul MAYER (06 23 87 87 80) jeanpaul.mayer@orange.fr en plus de votre achat de billets à effectuer par vous-mêmes à la gare SNCF</p>	<p>13,6 km</p>	<p><i>total dénivelé 277 m</i></p> 		<p>J.P.M. S.F.</p>	
<p>lundi 24 AOUT</p>	<p>BOIS DE LASSOUX <i>2 possibilités :</i></p> <p>1) : Parking du Bois de Lassoux - Bois de Lassoux - Les Chavadis - Les Garennes - Chapelle de Ste Radegonde - Pont de St Marien - Chapelle St Marien - La Maison du Pêcheur - Pont deSt Marien - Les Garennes - Les Chavandis - Bois de Lassoux - Sentier de Découverte Parking du Bois de Lassoux</p> <p>2) : Parking du Bois de Lassoux - Bois de Lassoux - Les Chavadis - Les Garennes - Chapelle Ste Radegonde - Les Garennes - Les Chavendis - Bois de Lassoux - Sentier de Découverte - Parking du Bois de Lassoux</p>	<p>10 km</p> <p>6,7 km</p>	<p><i>total dénivelé 182 m</i></p>  <p><i>total dénivelé 104 m</i></p> 	<p>Parking du BOIS DE LASSOUX 14H00</p>	<p>J.P.D. D.C.</p> <p>C.L.B.</p>	<p>Parking LECLERC route d'EVAUX 13H20 à 13H30</p>
<p>lundi 31 AOUT</p>	<p>SAINT FARGEOL <i>2 possibilités :</i></p> <p>1) : Saint Fargeol - Le Richardet - Mazérat - Le Poirier - Lavalade - Villejalet - Le Mas - Saint Fargeol</p> <p>21) : Saint Fargeol - Le Richardet - Mazérat - Lavalade - Villebonnet - Saint Fargeol</p>	<p>12,9 km</p> <p>8,9 km</p>	<p><i>total dénivelé 245 m</i></p>  <p><i>total dénivelé 165 m</i></p> 	<p>Parking de la Mairie SAINT FARGEOL 14H00</p>	<p>G.A. J.P.D.</p> <p>S.F.</p>	<p>Place Normandie- Niemen Saint Jean 13H00 à 13H10</p>
<p>lundi 07 SEPTEMBRE</p>	<p>HERCULAT <i>2 possibilités :</i></p> <p>1) : Grand Etang d'Herculat - Petit Etang - Le Moulin d'Herculat - Les Boueix - Le Bois de Sugère - La Villaageai - Courzais - Treignat - La Croix de la Lande - Les Peux - Le Caverot - La Garenne - Grand Etang d'Herculat</p> <p>1) : Grand Etang d'Herculat - Petit Etang - Le Moulin d'Herculat - Les Boueix - Le Bois de Sugère - La Villaageai - Herculat - Les Ponges - Grand Etang d'Herculat</p>	<p>12,9 km</p> <p>8,8 km</p>	<p><i>total dénivelé 86 m</i></p>  <p><i>total dénivelé 64 m</i></p> 	<p>Parking du Grand Étang d'Herculat 14H00</p>	<p>J.P.D.</p> <p>J.F.D. C.L.B.</p>	<p>Parking AUCHAN 13H10 à 13H20</p>

<p>lundi 14 SEPTEMBRE</p>	<p>LOUROUX DE BEAUNE 2 possibilités : 1) : Louroux de Beaune - Bourdesoule - Les Bernards - Vernassoux - La Périère - La Charreau - La Ville - Chez Busserat - Les Marauds - Les Chiez - Les Chaumes - Les Chaniers - Louroux de Beaune 2) : Louroux de Beaune - Bourdesoule - Les Bernards - Vernassoux - La Périère - La Charreau - Les Marauds - Les Chiez - Les Chaumes - Les Chaniers - Louroux de Beaune</p>	<p>12,3 km</p>	<p><i>total dénivelé 136 m</i></p> 	<p>Parking de l'Eglise de Louroux de Beaune 14H00</p>	<p>G.A. J.P.M.</p>	<p>Parking Germinal DÉSERTINES 13H05 à 13H15</p>
<p>lundi 21 SEPTEMBRE</p>	<p>SAINT ÉLOY D'ALLIER 2 possibilités : 1) : Saint Eloy d'Allier - Le Champ Grelet - Barberanges - Vervaux - La Croix Cordeau - Le Carroir Château de la Roche - La Roche - Les Bourses - Beauséjour - Mont Plaisir - Saint Eloy d'Allier 1) : Saint Eloy d'Allier - Le Champ Grelet - Barberanges - La Roche - Les Bourses - Les Naux - Saint Eloy d'Allier</p>	<p>13,2 km</p>	<p><i>total dénivelé 288 m</i></p> 	<p>Parking de l'Eglise de SAINT ÉLOY d'ALLIER 14H00</p>	<p>J.P.D. G.A.</p>	<p>Parking LIDL Chateaugay 13H05 à 13H15</p>
<p>lundi 28 SEPTEMBRE</p>	<p>LE CHIEZ (commune de SAINT MARTINIEN) 2 possibilités : 1) : Le Chiez - Les Coutières - Bartillat - Les Cabots - Le Sentier - Pressat - Le Theil - La Brande - La Forêt Haute - Les Quatre Vents - La Prairie - Le Bourgnon - La Vie - l'Age - La Belle France - Le Chiez 2) : Le Chiez - Les Coutières - Bartillat - Les Cabots - Le Sentier - Pressat - Le Theil - La Brande - La Forêt Haute - Les Quatre Vents - L'Age - La Belle France - Le Chiez</p>	<p>12,9 km</p>	<p><i>total dénivelé 211 m</i></p> 	<p>Parking à LE CHIEZ 14H00</p>	<p>D.C. G.A.</p>	<p>Parking AUCHAN 13H15 à 13H25</p>
<p>lundi 05 OCTOBRE</p>	<p>NÉRIS LES BAINS Pavillon du Lac - Les Verrières - Marcoing - Les Sauzes - Durdat - Saint Argier - Moulin de Thiouleroux - Pavillon du Lac</p>	<p>8,8 km</p>	<p><i>total dénivelé 148 m</i></p> 	<p>Parking du Pavillon du Lac NÉRIS LES BAINS 14H00</p>	<p>S.F. J.P.M.</p>	<p>Place Normandie-Niemen Saint Jean 13H25 à 13H35</p>

TOUS LES JEUDIS: promenade 4 / 5 km (départ définie chaque semaine)

J.P.M. = Jean-Paul Mayer (06 23 87 87 80) jeanpaul.mayer@orange.fr --- **R.B.** = Robert BONCZOSZEK (06 83 24 09 89) robert-bonczoszek@orange.fr

C.L.B. = Christian LE BARS (06 05 09 03 53) christian.marie01@hotmail.fr --- **C.J.** = Christian JEANDEAUX (06 75 76 34 19) cjeandeaux@orange.fr

J.P.D. = Jean-Pierre DARCHY (06 72 21 70 62) jean-pierre.darchy@wanadoo.fr --- **J.F.D.** = Jean-François DA SILVA (06 21 15 67 52) jfd03100@gmail.com

G.A. = Gérard AUCLAIR (06 30 11 08 34) gaclair@sfr.fr --- **D.C.** = Daniel COURSAÏE (06 09 16 53 51) daniel.coursage@orange.fr

S.F. = Sylviane FONDARD (06 61 15 79 44) syl.fondard03@gmail.com ---

C.L. = Catherine LABOUESSE (06 19 10 06 24) dominique.labouesse@orange.fr --- **M.P.** = Michel PAILLET (06 13 40 57 23) paillet.dominique@wanadoo.fr

Pour plus d'informations sur la Retraite Sportive de LAVALT STE ANNE consulter le site de la RETRAITE SPORTIVE : rslavault.fr

PROCHAINE RÉUNION DU COMITÉ RANDOS : jeudi 24 SEPTEMBRE 2026 (salle de LA CHARITÉ 09H00)