

Calendrier des randonnées organisées par la R.S. de LAVALT STE ANNE (MARS à JUIN 2026)

Ce calendrier des randonnées n'est qu'un calendrier prévisionnel, il peut évidemment être modifié dans le cadre de l'évolution des règles sanitaires..... et de la météo du moment ou d'empêchements.

Consulter le site de la Retraite Sportive (rslavault.fr) pour connaître les éventuelles modifications.

Merci à tous les adhérents randonneurs de privilégier au maximum le covoiturage dans leurs déplacements.

Lieux de covoiturage désignés : Parking Auchan - Place Normandie-Nemen (Patapain St Jean) - Parking LIDL Chateaugay - Parking Germinal - Parking LECLERC route d'Evaux les Bains

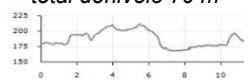
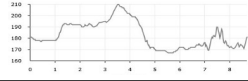
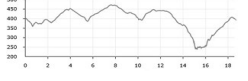
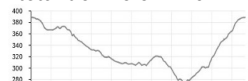
Les lieux indiqués sur le fichier seront ceux correspondant au lieu de départ réel des randonnées.

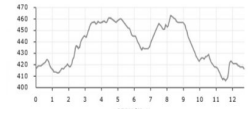
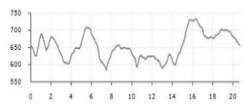
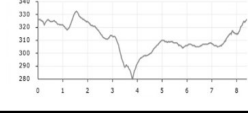
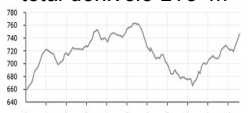
Pour les randonnées situées à moins d'un quart d'heure de trajet à partir d'un point de covoiturage, il n'y aura pas d'indication sur le fichier.

Chacun de nous connaît ou va connaître le ou les prochains déplacements.

Alors merci d'en discuter entre vous lors des randonnées précédentes et de limiter au maximum le nombre de véhicules.

Date	Lieu	Distance	Difficulté	Départ Rando	Respons.	Covoiturage
lundi 09 MARS	HURIEL <i>2 possibilités :</i> 1) : Eglise Notre Dame - Le Moulin de Lyon - Les Vaures - Croix de Jailles - Courtioux - Les Graves - Marignat - La Croze - Boisvilaise - Salles 2) : Eglise Notre Dame - Le Moulin de Lyon - Les Vaures - Croix de Jailles - La Tuilerie - Les Champs l'Henry - La Chaume Berger -	12,6 km 8,4 km	 <i>total dénivelé 135 m</i> <i>total dénivelé 90 m</i>	Parking de la Mairie HURIEL 14H00	D.C. G.A. C.L.B. J.F.D.	Parking AUCHAN 13H15 à 13H25
lundi 16 MARS	NERIS LES BAINS <i>2 possibilités :</i> 1) : Gymnase Michel Thonier - Cerclier - La Côte Jaune - Les Cascades - Le Moulin de Perassier - Bloux - Les Moulins de Nérès - Le Colombier - Chantemerle - Chapelle St Joseph - St Joseph - Palais du Lac - Lac du Cournouron - Voie Verte Jean Charles Varennes - Rue Henri Moine - Rue du Chevalier de Malte 2) : Gymnase Michel Thonier - Le Roc de Fer - Le Grenouillat - Les Chorles - Les Tilleuls - Les Terres de Monsieur - Cerclier - Rue du Chevalier de Malte	12,6 km 7,6 km	 <i>total dénivelé 288 m</i> <i>total dénivelé 115 m</i>	Parking du Gymnase de NERIS LES BAINS 18 rue du Chevalier de Malte 14H00	Pa.M. S.F. C.L.B. J.F.D.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 13H25 à 13H35
lundi 23 MARS	BEAUNE d'ALLIER <i>2 possibilités :</i> 1) : Les Corres - Le Vernet - Les Bordes - Les Caves - Les Joberts - La Jarge - La Croix de Cornassat - Les Guérets 2) : Les Corres - Le Vernet - Les Marsauds - Les Sablons - L'Auge - Les Bruyères - La Faye - La Forêt	13 km 8,6 km	 <i>total dénivelé 229 m</i> <i>total dénivelé 149 m</i>	Place de l'Eglise de BEAUNE d'ALIER 14h00	J.P.D. S.F. G.A. D.C.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 13H05 à 13H15

lundi 30 MARS	EPINEUIL - LE - FLEURIEL <i>2 possibilités :</i> 1) : La Vilatte - Etang de La Vilatte -Lle Pré Breux - Antoinette - Les Bergerats - Grand Fond - Le Portu - La Queugne -Villeneuve - Les Greniers - La Maissonnette des Auberts La Surprise 2) : La Vilatte - Les Bergerats - Grand Fond - Le Portu - La Queugne - Villeneuve - Les Contemines	12 km <i>total dénivelé 70 m</i>  8,8 km <i>total dénivelé 48 m</i> 	Eglise de EPINEUIL le FLEURIEL 14H00	J.P.M. S.F. C.L.B. J.F.D.	Parking LIDL Chateaugay 13H10 à 13H20
lundi 13 AVRIL	STE THERENCE (rando +) Mairie de STE THERENCE - GR 41 - La Dure - Le Bouis - Les Gouttes - Les Crozes - Bussière - La Terrade - La Grave - Château de l'Ours - La Bique - Les Coutures - Le Bois Vieux - Mairie de STE THERENCE MESPLES <i>2 possibilités :</i> 1) : Pierrefite - Le Moulin de la Vie - Le Courret - Le Treux - Le Fromenteau - La Gazée - Sermasse -Les Saulzais - Les Brandes - Les Erables 2) : Pierrefite - Le Moulin de la Vie - Le Courret - Le Treux - Le Fromenteau - La Gazée - Aubusson - Montet - Les Brandes	18,9 km <i>total dénivelé 408 m</i>  13 km <i>total dénivelé 225 m</i>  8,6 km <i>total dénivelé 204 m</i> 	Mairie de STE THERENCE 10H00 Place de l'Eglise de MESPLES 14H00	Pa.M. J.P.M. S.F. G.A. D.C. C.L.B. J.F.D.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 09H15 à 09H25 Parking LIDL Chateaugay 13H10 à 13H20
lundi 20 AVRIL	ST MARCEL en MARCILLAT <i>2 possibilités :</i> 1) : Cromarias - Les Bregères - Le Moulin Fayard - Lavaud - Romagère aux Osiers - Charassat - Les Vincents - Les Courbes - 2) : Cromarias - Les Bregères - Romagère aux Osiers - Charassat - Les Courbes	13,2 km <i>total dénivelé 223 m</i>  8,8 km <i>total dénivelé 121 m</i> 	Parking à l'entrée de St MARCEL en MARCILLAT (près de la maison des jeunes) 14H00	J.P.D. C.L. G.A.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 13H05 à 13H15
lundi 27 AVRIL	SAINT HILAIRE (03) (sortie muguet à la journée) Matin : Gipy - Minière - Saucière - Maison Forestière de Bout - Etang des Sonneurs La Condemine - Gipy Midi : Repas à l'ESAT de SAINT HILAIRE Coût : 28 Euros Réservation obligatoire (avec chèque de règlement) auprès de : Monique CAPOCASA (06 89 64 29 68) silmocapo@orange.fr Martine MARTIN (06 50 90 24 76) b.martine@aliceadsl.fr Délai d'inscription : 01 AVRIL 2026 - Le nombre de places est limité à 70 et lorsque la limite sera atteinte les inscriptions seront closes	10,7 km <i>total dénivelé : 129 m</i> 	Parking à l'entrée du bourg de GIPCY 09H00	J.P.M. S.F.	Parking Germinal DESERTINES 07H50 à 08H00 <i>pour le restaurant</i> 10H50 à 11H00

	Après-midi :Parking près du prieuré de Gros Bois - Rond Point de Bout - Route Forestière de Coulombière - Pont de Villemier - Maison Forestière de Bout - Etang des Sonneurs - Bois de l'Abbaye Possibilité d'aller simplement cueillir du muguet dans la Forêt de Gros Bois bois (2 km aller- retour)	10,5 km	<i>total dénivélé 160 m</i> 	Parking près du Prieuré de GROS BOIS	J.P.M. S.F.	
lundi 04 MAI	SOUMANS 2 possibilités : 1) : Les Champs Gregnoux - Champ du Bois - Le Puy du Méry - Forêt de Favant - Bornet - Cros Lespat - La Planchette - Les Faverolles - Chazeix - Les Champs Gregnoux 2) : Les Champs Gregnoux - Champ du Bois - Le Puy du Méry - La Goutte au Merle - Cros Lespat - La Planchette - Les Faverolles - Chazeix - Les Champs Gregnoux	12,8km 8,5 km	<i>total dénivélé 87 m</i>  <i>total dénivélé 74 m</i> 	Place de l'Eglise à SOUMANS 14H00	J.P.D. G.A.	Parking AUCHAN 13H10 à 13H20
lundi 11 MAI	LE QUARTIER (rando +) Plan d'eau de la Ganne - Farge - Puy de Réjat - Chez Porte - Montferrand - Les Viviers - Montillet - Forêt Domaniale du Quartier - La Croix de la Justice - Les Moulards	20,7 km	<i>total dénivélé 505 m</i> 	Parking de l'Eglise à LE QUARTIER 10H00	J.P.M. Pa.M. S.F.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 09H00 à 09H10
lundi 11 MAI	VESDUN 2 possibilités : 1) : Les Urtauds - La Vignonnerie - Les Fiottes - Fondemange - La Croix de l'Homée - Chambrette - Les Coujareaux - La Sauzat - Le Pouzat - Port Arthur - Etang de Jauny - 2) : Les Urtauds - La Vignonnerie - Les Fiottes - Fondemange - La Croix de l'Homée - Chambrette - Les Coujareaux - Le Crot de la Canne - Le Grand Chaumat	13 km 8,4 km	<i>total dénivélé 102 m</i>  <i>total dénivélé 45 m</i> 	Place du champ de Foire à VESDUN	J.P.D. M.P.	Parking LIDL Chateaugay 13H10 à 13H20
lundi 18 MAI	GOUTTIERES (sortie à la journée avec pique-nique) Matin : Pracos - La Rouyatte - Mémorial Coterue - La Moulière - Stèle de la Résistance - Les Cotelettes - Les Bouchauds - Les Racauds - Le Moulin Haut - Les Terrades - Chapelle de Montagard (Notre Dame des Blés) Midi : Pour tous, Pique-Nique tiré du sac à La Chapelle Montagard Pour les non marcheurs : rendez-vous à l'Eglise de Gouttières à 11H30 Ensuite montée à la chapelle en voitures (avec si possible un minimum de voitures)	10,6 km	<i>total dénivélé 218 m</i> 	parking de l'Eglise de GOUTTIERES 09H00	G.A. J.P.D. D.C.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 07H50 à 08H00 <i>pour le pique-nique</i> 10H20 à 10H30

	Après-midi : à partir d'environ 13H30 Pour les randonneurs circuit de 7 km au départ de la chapelle : Mouredon - La Sauvolle - Les Cros - Croix des Joncs - Gouttières + découverte des Chats de Gouttières (<i>très nombreux chats monumentaux graffés sur les façades</i>) Pour les non randonneurs, retour à Gouttières (en voiture) et découverte des Chats de Gouttières (<i>très nombreux chats monumentaux graffés sur les façades</i>) Vers 16H00/16H30 (à définir) rendez-vous place de l'Eglise de Gouttières pour un déplacement en voiture à " Les BOUCHAUDS " pour la visite de l'atelier de Serge GRAND, tourneur sur bois à 3 km de Gouttières sur le chemin du retour	7 km	<i>total dénivelé 90 m</i>	Chapelle de Montagard 13H30	G.A. J.P.D. D.C.	
lundi 01 JUIN	VALLON EN SULLY Le Parc - Davoué - La Métairie Basse - Voie Verte	7,8 km	<i>total dénivelé 50 m</i>	Parking salle des Fêtes VALLON en SULLY 14H00	J.P.M.	Parking Germinal DESERTINES 13H10 à 13H20

Organisation des sorties à la journée (plusieurs solutions au choix de chacun) :

- participer seulement à une ou deux randos
- participer aux deux randos + restaurant
- participer à la rando du matin + restaurant
- participer au restaurant + rando de l'après-midi
- seulement participer au restaurant (*pour entretenir l'esprit de convivialité*)

TOUS LES JEUDIS: promenade 4 / 5 km (départ définie chaque semaine)

J.P.M. = Jean-Paul Mayer (06 23 87 87 80) jeanpaul.mayer@orange.fr --- **R.B.** = Robert BONCZOSZEK (06 83 24 09 89) robert-bonczoszek@orange.fr

C.L.B. = Christian LE BARS (06 05 09 03 53) christian.marie01@hotmail.fr

J.P.D. = Jean-Pierre DARCHY (06 72 21 70 62) jean-pierre.darchy@wanadoo.fr --- **J.F.D.** = Jean-François DA SILVA (06 21 15 67 52) jfd03100@gmail.com

G.A. = Gérard AUCLAIR (06 30 11 08 34) gaclair@sfr.fr --- **D.C.** = Daniel COURSAE (06 09 16 53 51) daniel.coursage@orange.fr

S.F. = Sylviane FONDARD (06 61 15 79 44) syl.fondard03@gmail.com --- **Pa.M.** = Patrice MOREL (06 08 83 16 83) patrice.morel03@gmail.com

C.L. = Catherine LABOUESSE (06 19 10 06 24) dominique.labouesse@orange.fr --- **M.P.** = Michel PAILLET (06 13 40 57 23) paillet.dominique@wanadoo.fr

Pour plus d'informations sur la Retraite Sportive de LAVALT STE ANNE consulter le site de la RETRAITE SPORTIVE : rslavault.fr

PROCHAINE REUNION DU COMITE RANDOS : mardi 12 MAI 2026 (salle à déterminer à 09H00)