

Calendrier des randonnées organisées par la R.S. de LAVALT STE ANNE (MAI 2024 à SEPTEMBRE 2024)

Ce calendrier des randonnées n'est qu'un calendrier prévisionnel, il peut évidemment être modifié dans le cadre de l'évolution des règles sanitaires... de la météo du moment ou d'empêchements.

Consulter le site de la Retraite Sportive (rslavault.fr) pour connaître les éventuelles modifications.

Merci à tous les adhérents randonneurs de privilégier au maximum le covoiturage dans leurs déplacements.

Lieux de covoiturage désignés : Parking Auchan - Place Normandie-Nemen (Patapain St Jean) - Parking LIDL Châteaugay - Parking Germinal - Parking LECLERC route d'Évaux les Bains.

Les lieux indiqués sur le fichier seront ceux correspondant au lieu de départ réel des randonnées.

Pour les randonnées situées à moins d'un quart d'heure de trajet à partir d'un point de covoiturage, il n'y aura pas d'indication sur le fichier.

Chacun de nous connaît ou va connaître le ou les prochains déplacements.

Alors merci d'en discuter entre vous lors des randonnées précédentes et de limiter au maximum le nombre de véhicules.

Date	Lieu	Distance	Difficulté	Départ Rando	Respons.	Covoiturage
lundi 06 MAI	AIRE (commune de Quinssaines) 2 possibilités : 1) : Aire - Les Pâturaux - Les Mauriots - Communal de Bassoucheix - Étang des Villars - Peilleraud - La Porte - Les Ouches - La Bussière - Aire 2) : Aire - Les Pâturaux - Les Mauriots - Communal de Bassoucheix - Les Brunettes - Les Ouches - La Bussière - Aire	12 km (facile) 8,5 km (facile)	<i>total dénivelé</i> 161m <i>total dénivelé</i> 119 m	Parking à l'entrée de AIRE (D306) 14H00	D.C. J.F.M. C.L.B. J.F.D.	Parking AUCHAN 13H15 à 13H25
lundi 13 MAI	ÉBREUIL (sortie à la journée) Matin : Base de Loisirs - Les Bayons - Le Mont David - Château Jaloux - Les Genévriers - La Motte - GR 300 - Le Faubourg d'Outre Sioule - Base de Loisirs Midi : Pique -Nique au bord de la Sioule (repas tiré du sac et qui reste dans les voitures) Après-midi : 2 possibilités 1) : Base de Loisirs - Centre Équestre - Villeneuve - Chavagnat - Ste Foy - Chapelle de Ste Foy Église d'Ébreuil - Base de Loisirs 2) : Base de Loisirs - Centre Équestre - Ste Foy - Chapelle de Ste Foy - Église d'Ébreuil Possibilité de raccourcir à 6 km (dénivelé : 53 m) pour éviter la montée à Ste FOY	10,3 km (moyen) 8,9 km (moyen) 7,2 km (moyen)	<i>total dénivelé</i> 179 m <i>total dénivelé</i> 151 m <i>total dénivelé</i> 143 m	Base de Loisirs d'ÉBREUIL 09H00	J.C.G. R.B. J.F.M. J.P.M. J.C.G. R.B.	Place Normandie - Niemen (Patapain) Saint Jean 07H40 à 07H50 départ idem pour le midi 10H40 à 10H50
lundi 03 JUIN	ÉVAUX LES BAINS 2 possibilités : 1) : Quartier St Bonnet - Rochers de Bord - Bord la Roche - Bord le Franc - La Bessède - Le Moleix - La Bussière - Les Bordes - Le Pegoty - Les Fromenteaux - Casino d'Évaux 2) : Quartier St Bonnet - Rochers de Bord - Bord la Roche - La Carpasse -Les Terrades d'en Haut - Chaux - Casino d'Évaux	13 km (moyen) 9,5 km (moyen)	<i>total dénivelé</i> 176 m <i>total dénivelé</i> 145 m	Parking Avenue Charles de Gaulle près de l'Église ÉVAUX les BAINS 14H00	J.P.M. J.P.D. J.C.G. P.M.	Parking LECLERC route d'ÉVAUX 13H05 à 13H15
lundi 10 JUIN	MONTVICQ 2 possibilités : 1) : La Prise d'Eau - Le Vernet - Les Bourdignats - Étang Le Pérían - La Souche - Les Augeats - Ancienne gare de Bézenet - Les Maisons du Bois - Le Cluzeau - Les Collins - 2) : La Prise d'Eau - Le Vernet - Les Bourdignats - Étang Le Pérían - Les Marceaux - Doyet - Le Vernet - La Prise d'Eau	13 km (moyen) 9 km (moyen)	<i>total dénivelé</i> 169 m <i>total dénivelé</i> 172 m	Église de MONTVICQ 14H00	J.P.M. J.P.D. C.L.B. J.F.D.	Place Normandie - Niemen (Patapain) Saint Jean 13H05 à 13H15

<p>lundi 17 JUIN</p>	<p>CHAMBÉRAT 2 possibilités :</p> <p>1) : Bourzeau d'en Haut - Bourzeau - Bourzeau d'en Bas - Le Grand Pré -Laleuf Les Barilloux - Les Crodelés - La Loge de Valencier - Foulun d'en Haut - Bourzeau - Bourzeau d'en Haut</p> <p>2) : Bourzeau d'en Haut - Bourzeau - Bourzeau d'en Bas - Le Grand Pré -Laleuf - La Chaume Coubret - Bouyon - L'Érable - Bourzeau - Bourzeau d'en Haut</p>	<p>13 km (facile)</p>	<p>total dénivelé 143 m</p>	<p>Église de CHAMBÉRAT 14H00</p>	<p>J.F.M. J.P.M.</p> <p>C.L.B. J.F.D.</p>	<p>Parking LIDL Châteaugay 13H15 à 13H25</p>
<p>lundi 24 JUIN</p>	<p>Étang de BOMBARDON (Cher) près de BAGNEUX</p> <p>Sortie avec Pique-Nique collectif à partir de 12H00 Après-midi : diaporama sur l'année écoulée Ensuite au choix : randonnée (6 km) - Pétanque -</p> <p>Les conditions d'organisation de cette sortie vous seront adressées par Jean-Paul</p>					<p>Parking LIDL Châteaugay 10H50 à 11H00</p>
<p>lundi 26 AOÛT</p>	<p>DOMÉRAT 2 possibilités :</p> <p>1) : Stade de la Vallée - Bressolles - Vignoux - Les Chézeaux - La Taunatte - Le Peu de la Crou - Font Claude - Les Grangeaux - Voreilles - Clos de Valleix - Stade de la Vallée</p> <p>2) : Stade de la Vallée - Bressolles - Les Crozes - Châteaufavier - Les Grangeaux - Voreilles - Clos de Valleix - Stade de la Vallée</p>	<p>10,5 km (facile)</p>	<p>total dénivelé 132 m</p>	<p>Parking stade de la Vallée DOMERAT 14H00</p>	<p>D.C. G.A.</p> <p>R.B. J.F.D.</p>	
<p>lundi 02 SEPTEMBRE</p>	<p>ST ÉLOY LES MINES 2 possibilités :</p> <p>1) : Le Mas Boutin - Les Bois Labbe - Ladoux - Peugible - Forêt Domaniale du Quartier - Youx - Bassins de la Bouble - Cité des Barrages - Cité des Terceries - Le Plan d'Eau - Vieux Bourg</p> <p>2) : Le Mas Boutin - Les Bois Labbe - Ladoux - Forêt Domaniale du Quartier - Youx - Bassins de la Bouble - Cité des Barrages - Cité des Terceries - Le Plan d'Eau</p>	<p>12,4 km (moyen)</p>	<p>total dénivelé 266 m</p>	<p>Parking du Champ de Foire (direction Clermont) ST ÉLOY LES MINES 14H00</p>	<p>G.A. D.C.</p> <p>J.C.G. P.M.</p>	<p>Place Normandie - Niemen (Patapain) Saint Jean 13H00 à 13H10</p>
<p>lundi 09 SEPTEMBRE</p>	<p>HURIEL 2 possibilités :</p> <p>1) : Champ Maigre - Moulin de Lyon - Les Terriers - GRP sur les Pas des Maîtres Sonneurs - Les Vaures - Croix de Jailles - La Tuilerie - Courtioux - La Croze - Salles - La Garenne -</p> <p>2) : Champ Maigre - Moulin de Lyon - Les Terriers - GRP sur les Pas des Maîtres Sonneurs - Les Vaures - Croix de Jailles - La Tuilerie - Le Pont de Bois - Les Melettes - Les Richardes -</p>	<p>15 km (moyen)</p>	<p>total dénivelé 191 m</p>	<p>Parking de la Mairie HURIEL 14H00</p>	<p>D.C. J.P.M.</p> <p>J.F.D. R.B. P.M.</p>	<p>Parking AUCHAN 13H15 à 13H25</p>
<p>mardi 10 SEPTEMBRE</p>	<p>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la Retraite Sportive (salle Polyvalente à 16H30)</p>					

lundi 16 SEPTEMBRE	GOUZON - Étang des LANDES (sortie à la journée)		9,8 km <i>(facile)</i>	<i>total dénivelé</i> 27 m	Église de GOUZON 09H00	J.F.M. J.P.M.	Parking AUCHAN 08H05 à 08H15					
	Matin : Le Tureau - Les Ourteix - La Tuilerie - Le Puy Haut - Les Chaises Brunes - D'Auville - La Croix Barraud Midi : Pique-Nique tiré du sac (<i>au bord de l'Étang des Landes</i>) Après-midi : 2 possibilités 1) : Maison de la Réserve - Les Landes - Affût des hérons - Affût du Genévrier - Grand Affût - Sentier Découverte - La Nouzière - Le Mas d'en Bas 2) : Maison de la Réserve - Les Landes - Affût des hérons - Affût du Genévrier - Grand Affût - Sentier Découverte - Affût des Trois Bouleaux - Possibilité de raccourcir à 5,2 km							8 km <i>(facile)</i>	<i>total dénivelé</i> 33 m	Parking de L'Étang des Landes	J.F.M. J.P.M.	départ idem pour le midi 11H05 à 11H15
								6,1 km <i>(facile)</i>	<i>total dénivelé</i> 13 m			
lundi 23 SEPTEMBRE	Étang de la REYBERIE (près de Budelière) 2 possibilités : 1) : Étang de la Reyberie - Enleix - Les Granges - Chambon sur Voueize - Chassat - La Chassagne - Les Combeaux - Le Châtelet - Le Grand Pâtural du Bois - Étang de la Reyberie 2) : Étang de la Reyberie - Enleix - Longeville - Le Champ Neuf - Marsat - Bois de Marsat - L'Age - Étang des Failles - Champarnon - Bois de Montbardoux - Étang de la Reyberie		12,5 km <i>(moyen)</i>	<i>total dénivelé</i> 190 m	Parking de L'Étang de la REYBERIE 14H00	J.P.D. J.F.M.	Parking LECLERC route d'ÉVAUX 13H15 à 13H25					
			9,6 km <i>(facile)</i>	<i>total dénivelé</i> 52 m		C.L.B. J.C.G.						

Organisation des sorties à la journée (plusieurs solutions au choix de chacun) :

- participer seulement à une ou deux randos
- participer aux deux randos + pique-nique
- participer à la rando du matin + pique-nique
- participer au pique-nique + rando de l'après-midi
- seulement participer au pique-nique (*pour entretenir l'esprit de convivialité*)

TOUS LES JEUDIS : promenade 4 / 5 km (départ 14H salle polyvalente)

J.P.M. = Jean-Paul MAYER (06 23 87 87 80) --- **R.B.** = Robert BONCZOSZEK (06 83 24 09 89) --- **J.C.G.** = Jean-Claude GODON (06 89 05 42 75)

C.L.B. = Christian LE BARS (06 05 09 03 53) --- **J.M.** = Jacky MURAT (06 52 59 38 44) --- **J.P.D.** = Jean-Pierre DARCHY (06 72 21 70 62)

P.C. = Pierre CHAILLET (06 07 22 25 07) --- **P.M.** = Philippe MARQUET (06 66 73 92 72) --- **J.F.D.** = Jean-François DA SILVA (06 21 15 67 52)

J.F.M. = Jean-François MARTIN (06 65 01 08 31) --- **G.A.** = Gérard AUCLAIR (06 30 11 08 34) --- **D.C.** = Daniel COURSAGE (06 09 16 53 51)

Pour plus d'informations sur la Retraite Sportive de LAVAUT STE ANNE consulter le site de la RETRAITE SPORTIVE : rslavault.fr

PROCHAINE RÉUNION DU COMITÉ RANDOS : mardi 03 SEPTEMBRE 2024 (salle de LA CHARITÉ à 09H00)