

Ce calendrier des randonnées n'est qu'un calendrier prévisionnel, il peut évidemment être modifié dans le cadre de l'évolution des règles sanitaires... et de la météo du moment ou d'empêchements. Consulter le site de la Retraite Sportive (rslavault.fr) pour connaître les éventuelles modifications.

Merci à tous les adhérents randonneurs de privilégier au maximum le covoiturage dans leurs déplacements.

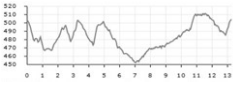
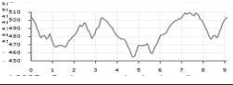
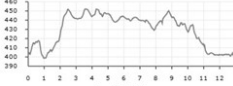
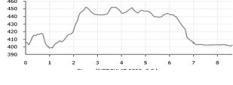
Lieux de covoiturage désignés : Parking Auchan -Place Normandie-Nemen (Patapain St Jean) - Parking LIDL Chateaugay - Parking Germinal - Parking LECLERC route d'Evaux les Bains

Les lieux indiqués sur le fichier seront ceux correspondant au lieu de départ réel des randonnées.

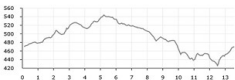
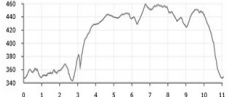
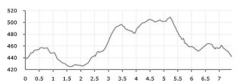
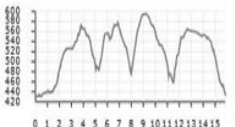
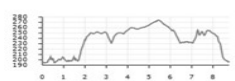
Pour les randonnées situées à moins d'un quart d'heure de trajet à partir d'un point de covoiturage, il n'y aura pas d'indication sur le fichier.

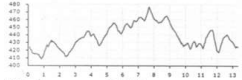
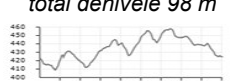
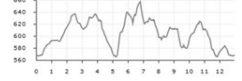
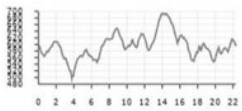
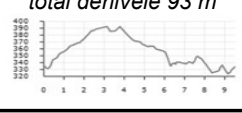
Chacun de nous connaît ou va connaître le ou les prochains déplacements.

Alors merci d'en discuter entre vous lors des randonnées précédentes et de limiter au maximum le nombre de véhicules.

Date	Lieu	Distance	Difficulté	Départ Rando	Respons.	Covoiturage
lundi 01 SEPTEMBRE	RONNET <i>2 possibilités :</i> 1) : Le Bois Bouchiroux - Les Bordes - Fretaise - Etang de chez Marzy - Chez Laurent - La Naute - Les Joncs - 2) : Le Bois Bouchiroux - Les Bordes - Fretaise - Etang de chez Marzy - Les Bords - Vilcort - Le Fay - Le Bois Bouchiroux	13,3 km 9,2 km	<i>total dénivelé 113 m</i>  <i>total dénivelé 143 m</i> 	Église de RONNET 14h	G.A. J.P.M. C.L.B. J.F.D.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 13H10 à 13H20
dimanche 07 SEPTEMBRE	Randonnée LA LAVAUTTOISE (lieu de départ La Charité) <i>Randonnées pédestres autonomes. 3 circuits : 7 km, 10 km, 17 km avec repas optionnel à l'arrivée (jambon à la broche)</i> Heures de départ des randonnées : - 08H00 à 11H00 pour le 7 km - 08H00 à 10H00 pour le 10 km - 08H00 à 09H00 pour le 17 km <i>Tarifs des randonnées sans repas :</i> - 3 € pour le 7 km avec une collation - 4 € pour le 10 km avec une collation - 5 € pour le 17 km avec collation et une pause gourmande <i>Tarif plateau repas : 16 € (gratuit pour les moins de 12 ans)</i> Repas servi à partir de 12H30 Réservation obligatoire avant le 25 Août auprès de : Monique (06 89 64 29 68) ou Martine (06 50 90 24 76)					
lundi 08 SEPTEMBRE	ÉTANG d'HERCULAT <i>2 possibilités :</i> 1) :Parking Grand Etang - Maissonette du Grand Etang - Le Moulin d'Herculat - Les Boueix - Bois de Sugère - La Villaageai - Courzais - Treignat - La Croix de la Lande - Les Peux - Le Caverot - La Garenne - Le Grand Etang 2) :Parking Grand Etang - Maissonette du Grand Etang - Le Moulin d'Herculat - Les Boueix - Bois de Sugère - La Villaageai - Herculat - Le Grand Etang	12,9 km 8,8 km	<i>total dénivelé 86 m</i>  <i>total dénivelé 64 m</i> 	Parking du Grand Etang d'Herculat 14H	Pa.M. J.P.D. J.P.M.	Parking AUCHAN 13H05 à 13H15

lundi 15 SEPTEMBRE	FORET de TRONCAIS (Rond de la Cave) sortie à la journée Matin : Rond de la Cave - Route Forestière des Chamignoux - Les Chamignoux - Etang de Pirot - Rond des Ecossais - La Salle - Isle-et-Bardais - Le Grand Domaine Ligne de La Croix de la Loire - Rond de la Grande Vente - Rond de la Cave Midi : Pique-Nique tiré du sac (au Rond de la Cave) à partir de 12H00 Les Pique-Niques restent dans les voitures Les places assises sont sous abri couvert Après-midi : Rond de la Cave - Route Forestière de Chamignoux - Rond du Guiny Croix Millépicière - Ligne de Mazières - Ligne de la Croix Millépicière - Route Forestière de Planchegrosse - Rond de Viljot - Route Forestière des Brais - Route Forestière de Beauregard - Rond de la Cave <i>Possibilité de réduire à 5 km (dénivelé 20 m)</i> Chacun pourra adapter son choix de participation aux randos et au pique-nique	11,4 km <i>total dénivelé 89 m</i> 6,1 km <i>total dénivelé 33 m</i>	Forêt de Tronçais Rond de la Cave 09H00 Forêt de Tronçais Rond de la Cave 14H00	J.P.M. S.F. J.P.M. S.F.	Parking Germinal DESERTINES 07H50 à 08H00
lundi 22 SEPTEMBRE	NÉRIS LES BAINS <i>2 possibilités :</i> 1) :Gymnase Michel Thonier - Cerclier - La Côte Jaune - Les Cascades - Le Moulin de Perassier - Bloux - Les Moulins de Nérès - Le Colombier - Chantemerle Chapelle St Joseph - St Joseph - Palais du Lac - Lac du Cournouron - Voie Verte Jean Charles Varennes - Rue Henri Moine - Rue du Chevalier de Malte 2) : Gymnase Michel Thonier - Le Roc de Fer - Le Grenouillat - Les Chorles - Les Tilleuls - Les Terres de Monsieur - Cerclier - Rue du Chevalier de Malte	12,6 km <i>total dénivelé 288 m</i> 7,6 km <i>total dénivelé 115 m</i>	Parking du Gymnase de NERIS LES BAINS 18 rue du Chevalier de Malte 14H	Pa.M. C.L.B.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 13H25 à 13H35
lundi 29 SEPTEMBRE	CEYSSAT - PUY de DÔME - PUY PARIOU - CEYSSAT (Rando +) <i>Sortie à la journée avec pique-nique tiré du sac</i> Col de Ceyssat - Chemin des muletiers - Station du Panoramique des Dômes - Chemin des Chèvres (GR 4) - Puy Pariou - Le Traversin - GR4 Variante - La Vialle - Col de Ceyssat VILLEVENDRET <i>2 possibilités :</i> 1) : Villevendret - 1ère Stèle du Centre de la France - Les Brûlefers - Murat - 2ème Stèle du Centre de la France - Champvallier - Petit Palisse - Grand Palisse Le Désert - Bois du Dela - Le Petit Villevendret - Les Gardais - Villevendret 2) : Villevendret - 1ère Stèle du Centre de la France - Les Brûlefers - Murat - 2ème Stèle du Centre de la France - Champvallier - Le Petit Villevendret - Les Gardais - Villevendret	11,2 km <i>total dénivelé 480 m</i> 13 km <i>total dénivelé 137 m</i> 9,6 km <i>total dénivelé 94 m</i>	Parking du Col de CEYSSAT 09H00 Maison du randonneur à VILLEVENDRET 14H	J.P.M. S.F. Pa.M. J.P.D. J.F.D.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 06H50 à 07H00 Parking LIDL Châteaugay 13H10 à 13H20
mardi 30 SEPTEMBRE	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la Retraite Sportive (salle Polyvalente)				

lundi 06 OCTOBRE	PEYRAT la NONIÈRE <i>2 possibilités :</i> 1) : Château du Chiroux - La Mazère - Les Boussaléchats - Bois de la Virolle - La Vaurreille - Voueize - Bois de la Vaurreille - St-Marc Bois - Les Guignons 2) : Château du Chiroux - Le Chiroux -La Vaurreille - Voueize - Bois de la Vaurreille - St Marc Bois - Les Guignons	13,7 km 8,5 km	<i>total dénivelé 144 m</i>  <i>total dénivelé 96 m</i> 	Parking du Stade de Football à PEYRAT LA NONIERE 14H	J.P.M. S.F. C.L.B. D.C.	Parking AUCHAN 12H50 à 13H
lundi 13 OCTOBRE	MOUTIER D'AHUN / LA CHEZOTTE (commune de AHUN) (Sortie à la Journée) <i>Matin :</i> Moutier d'Ahun - La grange - Le Peux de Chantemille - Chantemille - Les Granges - Clameyrat - Cher Lasnier - Félinas - La Cassière - Les Casquettes - Le Mas du Theil - Ahun - Moutier d'ahun <i>Midi :</i> Repas au restaurant LE VIADUC à Busseau sur Creuse Coût : 26 Euros Inscription obligatoire (avec chèque de règlement) auprès de : AUCLAIR Gérard (06 30 11 08 34) gaclair@sfr.fr COURSAGE Daniel (06 09 16 53 51) daniel.coursage@orange.fr Délai d'inscription : 01 OCTOBRE 2025 <i>Après-midi :</i> <i>2 possibilités :</i> 1) : Château de La Chezotte - Les Gauilles - Lavaud - Pierrefite - Bois Roueix - Château de La Chezotte 2) : Château de La Chezotte - Bois Roueix - Château de La Chezotte	11 km 7,7 km 4,7 km	<i>total dénivelé 188 m</i>  <i>total dénivelé 108 m</i>  <i>total dénivelé 83 m</i> 	Parking près du Vieux Pont Romain à l'entrée de Moûtier d'Ahun 09H00 Parking près du château de LA CHEZOTTE 14H30	Pa.M. D.C. Pa.M. D.C. J.F.D.	Parking AUCHAN 07H45 à 07H55
lundi 20 OCTOBRE	AUBUSSON (le Pont des Chèvres) Rando + <i>Sortie à la journée avec pique-nique tiré du sac</i> Gare routière -Avenue des Lissiers - Rue Jean Jaures - Bois de Besse (GR4-GR46) Rozeille -Le Gouret - Moutier-Rozeille - Barrage des Combes - Les Châtres - L'Arbre de la Vierge - Côte Verte - Rue Sarrazine - Rue St Jean - Rue Roger Cerclier HÉRISSON <i>2 possibilités :</i> 1) : Le Calvaire - Circuit des Oiseaux - Antenne Relais - L'Ours - Les Petits Cassons - Le Colombier - La Pierrière - Chateloy - Chapelle St-Etienne - Crochepot - Bel Air 2) : Le Calvaire - L'Ours - Les Petits Cassons - Le Colombier - La Pierrière - Chateloy - Le Taribari - Chemin de la Maison Rouge	15,9 km 12,6 km 8,9 km	<i>total dénivelé 443 m</i>  <i>total dénivelé 205 m</i>  <i>total dénivelé 120 m</i> 	Parking à la Gare Routière 10 Avenue des Lissiers 09H00 Parking de l'Aumance HERISSON 14H	J.P.M. S.F. Pa.M. J.P.D. G.A. J.F.D.	Parking AUCHAN 07H35 à 07H45 Parking Germinal DESERTINES 13H05 à 13H15

lundi 27 OCTOBRE	LAVAUFRANCHE 2 possibilités : 1) : Gare de Lavaufanche - Le Moulin - Chantemerle - Beauregard - Chazeix - Les Faverolles - St Martial - La Commanderie - Château de la Commanderie 2) : Gare de Lavaufanche - Le Moulin - Chantemerle - Beauregard - La Commanderie - Château de la Commanderie	13,5 km 9 km	total dénivelé 162 m  total dénivelé 98 m 	Parking à l'entrée de LAVAUFRANCHE (près de la poste et mairie) Rue des Hospitaliers (D67) 13H30	D.C. G.A. C.L.B.	Parking AUCHAN 12H35 à 12H45
lundi 03 NOVEMBRE	ÉTANG DE MONTMAZOT 2 possibilités : 1) : Les Pizoux - Forêt de Balaty - La Côte Bidon - Les Petites Ternes - Montaigut - Etang de La Prade - Les Bâtonnets - La Maison Rouge - Les Souliers - Forêt de Balaty - Les Pizoux 2) : Les Pizoux - Forêt de Balaty - Montingeat - Forêt de Balaty - Les Souliers - Les Bourdiaux - Etang de Montmazot - Les Pizoux	13 km 8,6 km	total dénivelé 274 m  total dénivelé 143 m 	Parking à l'entrée de la route de l'étang de MONTMAZOT 13H30	J.P.D. G.A.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 12H40 à 12H50
lundi 10 NOVEMBRE	SAINT MAURICE PRÈS PIONSAT (Rando +) <i>Sortie à la journée avec pique-nique tiré du sac</i> Lanareix - Villemeaux - Les Gazes - Moulin d'en Bas - Puy Gauthier - Mazières - Vergheas le Vieux - Vergheas - La Viergne - Bois Layat - Roche d'Agoux - Euclade - Bétoule - Peleix - Chirmin - Les Pauzes - Le Cheix - COURCAIS 2 possibilités : 1) : Morand - Le Boucher - La Bergerie - Les Loges de Forgette - Le Cluzeau - Le Breux - Lavau - Les Chemins Blancs - La Grande Chaume - La Boutelière 2) : Morand - Le Boucher - La Bergerie - Les Loges de Forgette - Forgette - La Grande Chaume - La Boutelière	22,4 km 12,8 km 9,5 km	total dénivelé 558 m  total dénivelé 143 m  total dénivelé 93 m 	Parking de l'Église SAINT MAURICE PRES PIONSAT 08H30 Église de COURCAIS 13H30	J.P.M. S.F. Pa.M. J.P.D. G.A. C.L.B.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 07H15 à 07H25 Parking LIDL Châteaugay 12H45 à 12H55
lundi 17 NOVEMBRE	CHATEAUMEILLANT (sortie à la journée) Matin : St Martin - Les Garennes - Le Tivoli - La Croix du Marais - Le Génie - Les Terres Chaudes - St Martin Midi : repas au restaurant LA GOUTTE NOIRE à Châteaumeillant Coût : 25 Euros Réservation obligatoire (validée par chèque de règlement) auprès de : BONCZOSZEK Robert : (06 83 24 09 89) robert-bonczoszek@orange.fr GODON Jean-Claude : (06 89 05 42 75) jean-claude.godon@wanadoo.fr Délai d'inscription : 05 NOVEMBRE 2025 <i>Le nombre de places est limité à 70 et lorsque la limite est atteinte les inscriptions sont terminées</i>	11,2 km	total dénivelé 96 m 	Place de la Gendarmerie CHATEAUMEILLANT 09H00	G.A. D.C.	Parking LIDL Châteaugay 07H55 à 08H05 10H55 à 11H05 (pour repas)

	Après-midi : 2 possibilités 1) : Parking de la Gendarmerie -Champ de l'Etang - La Croic Rénat - Etang Merlin - Bois du Fusibet - Forges - Parking de la Gendarmerie 2) : Parking de la Gendarmerie - Forges - Bois du Fusibet - Parking Gendarmerie	8,1 km 6 km	 	Place de la Gendarmerie CHATEAUMEILLANT 14H00	G.A. D.C.	
lundi 24 NOVEMBRE	VILLEBRET (rando du Beaujolais Nouveau) 2 possibilités : 1) : La Guette - Les Prugnes - Le Chezeau - Bramefain - Bois de Marcoing - Les Gânes - Les Renaudes - 2) : La Guette - Les Prugnes - Le Chezeau - Bramefain - Bois de Marcoing - Route de Marcillat (D1089) <i>A l'issue des randonnées : dégustation du Beaujolais Nouveau (Salle des Fêtes de VILLEBRET)</i> Cette sympathique réunion est offerte par la Retraite Sportive Merci d'apporter vos gobelets	10,5 km 6,3 km	 	Parking Salle des Fêtes VILLEBRET 13H30 (rando de 10,5 km) 14H00 (rando de 6,3 km)	G.A. D.C. C.L.B.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 12H50 à 13H00 <i>(rando 10,5 km)</i> 13H20 à 13H30 <i>(rando 6,3 km)</i>
lundi 01 DÉCEMBRE	SAINT MARTINIEN 2 possibilités : 1) : La Chapelle - Pâtural Morio - La Fayolle - Fougère - Croix Fort - Les Montées - Le Signal Grelet - Les Ecurssats - Les Bruyères - Les Coudas - 2) : La Chapelle - Les Coutures - Croix Fort - Les Montées - Le Signal Grelet - Les Ecurssats - Les Bruyères - Les Coudas	12 km 8,4 km	 	Plan d'eau de SAINT MARTINIEN 13H30	D.C. Pa.M. J.P.M. S.F.	Parking AUCHAN 12H50 à 13H00

Organisation des sorties à la journée (plusieurs solutions au choix de chacun) :

- participer seulement à une ou deux randos
- participer aux deux randos + restaurant
- participer à la rando du matin + restaurant
- participer au restaurant + rando de l'après-midi
- seulement participer au restaurant (pour entretenir l'esprit de convivialité)

TOUS LES JEUDIS: promenade 4 / 5 km (départ 14H salle polyvalente)

J.P.M.= Jean-Paul Mayer (06 23 87 87 80) jeanpaul.mayer@orange.fr --- **R.B.**= Robert BONCZOSZEK (06 83 24 09 89) robert-bonczoszek@orange.fr
J.C.G.= Jean-Claude GODON (06 89 05 42 75) jean-claude.godon@wanadoo.fr --- **C.L.B.**= Christian LE BARS (06 05 09 03 53) christian.marie01@hotmail.fr
J.P.D.= Jean-Pierre DARCHY (06 72 21 70 62) jean-pierre.darchy@wanadoo.fr --- **J.F.D.**= Jean-François DA SILVA (06 21 15 67 52) jfd03100@gmail.com
G.A.= Gérard AUCLAIR (06 30 11 08 34) gauclair@sfr.fr --- **D.C.**= Daniel COURSADE (06 09 16 53 51) daniel.coursage@orange.fr
S.F.= Sylviane FONDARD (06 61 15 79 44) syl.fondard03@gmail.com --- **Pa.M.**= Patrice MOREL (06 08 83 16 83) patrice.morel03@gmail.com

Pour plus d'informations sur la Retraite Sportive de LAVALT STE ANNE consulter le site de la RETRAITE SPORTIVE : rslavault.fr

PROCHAINE RÉUNION DU COMITÉ RANDOS : mardi 04 NOVEMBRE 2025 (salle de LA CHARITÉ à 09H00)