

Ce calendrier des randonnées n'est qu'un calendrier prévisionnel, il peut évidemment être modifié dans le cadre de l'évolution des règles sanitaires..... et de la météo du moment ou d'empêchements.

Consulter le site de la Retraite Sportive (rslavault.fr) pour connaître les éventuelles modifications.

Merci à tous les adhérents randonneurs de privilégier au maximum le covoiturage dans leurs déplacements.

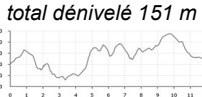
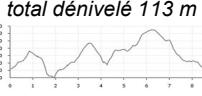


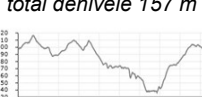
Lieux de covoiturage désignés : Parking Auchan -Place Normandie-Nemen (Patapain St Jean) - Parking LIDL Chateaugay - Parking Germinal - Parking LECLERC route d'Evaux les Bains

Les lieux indiqués sur le fichier seront ceux correspondant au lieu de départ réel des randonnées.

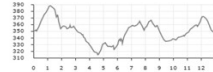

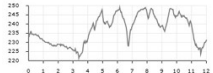
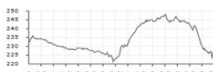
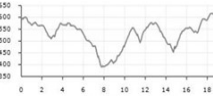
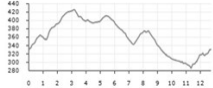
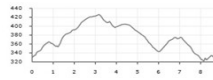
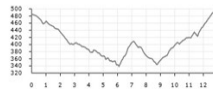

Pour les randonnées situées à moins d'un quart d'heure de trajet à partir d'un point de covoiturage, il n'y aura pas d'indication sur le fichier.

Chacun de nous connaît ou va connaître le ou les prochains déplacements.

Alors merci d'en discuter entre vous lors des randonnées précédentes et de limiter au maximum le nombre de véhicules.

Date	Lieu	Distance	Difficulté	Départ Rando	Respons.	Covoiturage
lundi 01 DECEMBRE	SAINT MARTINIEN <i>2 possibilités :</i> 1) : La Chapelle - Pâtural Morio - La Fayolle - Fougère - Croix Fort - Les Montées - Le Signal Grelet - Les Ecurssats - Les Bruyères - Les Coudas - 2) : La Chapelle - Les Coutures - Croix Fort - Les Montées - Le Signal Grelet - Les Ecurssats - Les Bruyères - Les Coudas	12 km 8,4 km	 <i>total dénivelé 151 m</i>  <i>total dénivelé 113 m</i>	Plan d'eau de SAINT MARTINIEN 13H30	D.C. Pa.M. J.P.M. S.F.	Parking AUCHAN 12H50 à 13H00
lundi 08 DECEMBRE	DESERTINES <i>2 possibilités :</i> 1) : Parking Germinal - Le Vercher - Les Graves - Les Varennes - Le Ris Coulant - Marmignolles - Les Grévières - Les Loubières - Le Préau - Les Chézeaux - Le Clos de la Croix - Le Rocher Fleuri - Châtelard - La Perdrix - Tuileries - Les Chézeaux - Le Préau - Parking Germinal 2) : Parking Germinal - Le Vercher - Les Graves - Les Varennes - Le Ris Coulant - Marmignolles - Les Grévières - Les Loubières - Le Préau - Parking Germinal	13,4 km 8,3 km	 <i>total dénivelé 260 m</i>  <i>total dénivelé 130 m</i>	Parking Germinal à DESERTINES 13H30	G.A. D.C. J.F.D. J.P.D.	
lundi 15 DECEMBRE	VAUX <i>2 possibilités :</i> 1) : Mairie de VAUX - Ancienne Ecluse des Roussets - Voie Verte du Canal de Berry - Magnette - Clavières - Magnette - Ancienne Ecluse des Roussets - Mairie de VAUX 2) : Mairie de VAUX - Ancienne Ecluse des Roussets - Voie Verte du Canal de Berry - Magnette - Ancienne Ecluse des Roussets - Mairie de VAUX	12,9 km 10 km	<i>total dénivelé 10 m</i>	Parking de la Mairie de VAUX 13H30	J.P.D. G.A. C.L.B.	Parking LIDL Chateaugay 12H55 à 13H05
lundi 22 DECEMBRE	LAREQUILLE 1) : Eglise de LAREQUILLE - Révoux - Montrocher - Montgivre - Laquaire - Etang de la Ganne - Barrage des Gannes - Chaumier - La Biaule - Le Moulin - Eglise de LAREQUILLE	9,4 km	 <i>total dénivelé 157 m</i>	Eglise de LAREQUILLE 13H30	S.F. J.P.M.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 12H50 à 13H00

mercredi 31 DECEMBRE	REVEILLON de la Saint Sylvestre (salle polyvalente 20H à 04h)					
lundi 05 JANVIER	LAVAUT STE ANNE (randonnées de la galette des Rois) 2 possibilités : 1) : La Charité - Bois de la Brosse - Le Pont Vert - Bois de Languistre - Issac - Bois de Languistre - Le Petit Cougour - Le Tunnel des 100 marches - Le Theil - La Charité 2) : La Charité - Bois de la Brosse - Le Pont Vert - Bois de Languistre - Etang de Languistre - Bois de la Brosse - La Charité A l'issue des randos : dégustation de la galette des Rois (La Charité) Cette sympathique réunion est offerte par la Retraite Sportive Merci d'apporter vos gobelets	10 km 6,6 km	 	Parking de la Charité LAVAUT STE ANNE 13H30 14H00	J.P.M. C.L.B. J.F.D.	
lundi 12 JANVIER	STE THERENCE (rando +) Mairie de STE THERENCE - GR 41 - La Dure - Le Bouis - Les Gouttes - Les Crozes - Bussièrre - La Terrade - La Grave - Château de l'Ours - La Bique - Les Coutures - Le Bois Vieux - Mairie de STE THERENCE ETANG DE SAULT 2 possibilités : 1) : Parking de la plage - Etang de Sault - Le vieux moulin de Sault - Le Capricorne - Les Grises - Stèle de la carrière des Grises - Couraud - Clos Sanvoisin - Les Brandonnets - Les Trois Fourneaux - Les Ferrandes - Bois Rigaud - Les Baliveaux - Parking de la plage 2) : Parking de la plage - Etang de Sault - Le vieux moulin de Sault - Le Capricorne - Les Grises - Stèle de la carrière des Grises - Couraud - Les Trois Fourneaux - Bois Rigaud - Les Baliveaux - Parking de la plage	18,9 km 12,2 km 8,8 km	 	Mairie de STE THERENCE 09H00 Parking de la plage Etang de SAULT 13H30	Pa.M. J.P.M. G.A. D.C. J.P.D.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 08H15 à 08H25
lundi 19 JANVIER	MARCILLAT en COMBRAILLE (sortie à la journée) Matin : Parking de la place de la Chaume - La Côte - Le Moulin Gazut - Le Moulin Colas - Les Meignaux - Les Bousserolles - Les Pradeaux - Le Chignoux - Lavaud - Le Moulin Fayard - Moulin Billaud - Les Bouis - Parking de la place de la Chaume Midi : Repas au restaurant DU COMMERCE à Marcillat en Combraille Coût : 25 Euros Réservation obligatoire (avec chèque de règlement) auprès de : AUCLAIR Gérard (06 30 11 08 34) gauclair@sfr.fr Places limitées à 70. Dès que la limite sera atteinte les inscriptions seront closes Délai d'inscription : 08 JANVIER Important : pour le plat principal il y a la possibilité de choisir entre : Tête de Veau ou plat de substitution A l'inscription il faut impérativement préciser le choix du plat Après - midi : Parking de la place de la Chaume - Bournet - Chez Guilletout - Le Pont du Richardet - La Grange - Parking de la place de la Chaume	9,2 km 6 km	 	Parking de la place de la Chaume (rond point entre D1089 et D4) MARCILLAT 09H00 Parking de la place de la Chaume 14H00	J.P.D. D.C. J.F.D. J.P.M.	Place Normandie - Niemen Saint Jean 08H10 à 08H20

<p>lundi 26 JANVIER</p>	<p>CHAMBLET 2 possibilités :</p> <p>1) : Place de l'Eglise - Les Vignoux - Le Chéroux - Les Creux - Le Riveau Rouge - Le Gratelet - Les Barbarates - St Gerbaud - Les Bruyères - Domaine de l'Etang - Le Pavillon - Les Châtres - Place de l'Eglise</p> <p>2) : Place de l'Eglise - Les Vignoux - Le Chéroux - Les Creux - Le Poteau - Domaine de l'Etang - Le Pavillon - Les Châtres - Place de l'Eglise</p>	<p>13 km</p> <p>8,5 km</p>	<p><i>total dénivelé 122 m</i></p>  <p><i>total dénivelé 81 m</i></p> 	<p>Place de l'Eglise de CHAMBLET 13H30</p>	<p>J.P.D. S.F.</p> <p>C.L.B. J.P.M.</p>	<p>Parking Germinal DESERTINES 12H50 à 13H00</p>
<p>lundi 02 FEVRIER</p>	<p>COSNE D'ALLIER 2 possibilités :</p> <p>1) : Place du Plan de Foire (kiosque à musique) - Les Malochets - Les Sautivais - Magnet - La Chaise - Les Jacquins - Le Grand Mazeau - La Porte - Les Nettes - Place du Plan de Foire</p> <p>2) : Place du Plan de Foire (kiosque à musique) - Les Malochets - Les Sautivais - La Porte - Les Nettes - Place du Plan de Foire</p>	<p>12,1 km</p> <p>8 km</p>	<p><i>total dénivelé 58 m</i></p>  <p><i>total dénivelé 16 m</i></p> 	<p>Place du Plan de Foire (kiosque à musique) COSNE d'ALLIER 13H30</p>	<p>Pa.M. J.P.M.</p> <p>G.A. J.P.D.</p>	<p>Parking Germinal DESERTINES 12H40 à 12H50</p>
<p>lundi 09 FEVRIER</p>	<p>SERVANT (rando +) Eglise de SERVANT - La Jozelle - Fontabourgnon - Chez Carados - Les Arbres - Malmouche - Château Gaillard - Menat - Les Paillers - Bois de la Faye - Querriaux - Deux Forts - Le Moulin du Bois - Saugère - Les Pignons - Eglise de SERVANT</p> <p>PREMILHAT 2 possibilités :</p> <p>1) : Eglise de PREMILHAT - Les Carrières - Communaux de Coursage - Croix des Oyardoux Communal de Coursage - Montplaisir - Fontenille - Les Baudelles - Les Charrots - Les Perches - Eglise de PREMILHAT</p> <p>2) : Eglise de PREMILHAT - Les Carrières - Communaux de Coursage - Croix des Oyardoux Communaux de Coursage - Montplaisir - Fontenille - La Naute - Eglise de PREMILHAT</p>	<p>19,2 km</p> <p>12,8 km</p> <p>8,9 km</p>	<p><i>total dénivelé 500 m</i></p>  <p><i>total dénivelé 186 m</i></p>  <p><i>total dénivelé 137 m</i></p> 	<p>Eglise de SERVANT 09H00</p> <p>Place de l'Eglise de PREMILHAT 13H30</p>	<p>J.P.M. Pa.M. S.F.</p> <p>D.C. J.P.D.</p> <p>J.F.D. C.L.B.</p>	<p>Place Normandie - Niemen Saint Jean 07H55 à 08H05</p>
<p>lundi 16 FEVRIER</p>	<p>HYDS 2 possibilités :</p> <p>1) : Eglise de HYDS - Les Joneras - La Faye - Goutte de Bord - Les Piautes - Les Marauds - Les Chiez - Les Chaumes - Eglise de HYDS</p> <p>2) : Eglise de HYDS - Les Joneras - Les Piautes - Les Marauds - Les Chiez - Les Chaumes - Eglise de HYDS</p>	<p>12,8 km</p> <p>9,6 km</p>	<p><i>total dénivelé 213 m</i></p>  <p><i>total dénivelé 145 m</i></p> 	<p>Place de l'Eglise de HYDS 13H30</p>	<p>S.F. J.P.M.</p> <p>Pa.M.</p>	<p>Place Normandie - Niemen Saint Jean 12H40 à 12H50</p>

<p>lundi 23 FEVRIER</p>	<p>MURAT (sortie à la journée)</p> <p>Matin :Parking du restaurant Le Vent du Nord - Murat - La Gravelle - La Davière - Les Enregées - Le Cholet - Gué sur l'Aumance - Les Amets - Les Chez - Les Moulins - Le Priolet - La Feuillée d'en Bas La Musardièrre -Villeporte - Murat - Parking du restaurant Le Vent du Nord</p> <p>Midi : Repas au restaurant LE VENT du NORD à MURAT Coût : 28 Euros</p> <p>Réservation obligatoire (validée par un chèque de règlement) auprès de : AUCLAIR Gérard : 06 30 11 08 34 (gaucclair@sfr.fr)</p> <p>Délai d'inscription : 12 FEVRIER <i>Le nombre de places est limité à 70 et lorsque la limite est atteinte les inscriptions sont terminées</i></p> <p>Après-midi : Parking du restaurant Le Vent du Nord - Murat - Gué sur le ruisseau de Murat - Les Mousses - Chatignoux - Gué sur le ruisseau de la Côte Bayas - Risseau - Les Egoutières - La Gravelle - Murat - Parking du restaurant Le Vent du Nord</p>	<p>9,5 km</p>	<p><i>total dénivelé 163 m</i></p>	<p>Parking du restaurant Le Vent du Nord 09H00</p>	<p>G.A. D.C.</p>	<p>Parking Germinal DESERTINES 08H05 à 08H15</p>
		<p>7,4 km</p>	<p><i>total dénivelé 187m</i></p>	<p>Parking du restaurant Le Vent du Nord 14H00</p>	<p>D.C. G.A.</p>	
<p>lundi 02 MARS</p>	<p>MONTVICQ 2 possibilités :</p> <p>1) : Eglise de MONTVICQ - La Prise d'Eau - Le Vernet - Les Bourdignats - La Mine - La Souche - Les Augeats - Bezenet - Les Maisons du Bois - Le Cluzeau - Les Collins - Eglise de MONTVICQ</p> <p>2) : Eglise de MONTVICQ - La Prise d'Eau - Le Vernet - Les Bourdignats - La Mine - Les Marceaux - Doyet - Le Vernet - La Prise d'eau - Eglise de MONTVICQ</p>	<p>12,9 km</p> <p>9 km</p>	<p><i>total dénivelé 158 m</i></p> <p><i>total dénivelé 172 m</i></p>	<p>Eglise de MONTVICQ 13H30</p>	<p>J.P.M. Pa.M.</p> <p>C.L.B. J.F.D.</p>	<p>Place Normandie - Niemen Saint Jean 12H40 à 12H50</p>

Organisation des sorties à la journée (plusieurs solutions au choix de chacun) :

- participer seulement à une ou deux randos
- participer aux deux randos + restaurant
- participer à la rando du matin + restaurant
- participer au restaurant + rando de l'après-midi
- seulement participer au restaurant (pour entretenir l'esprit de convivialité)

TOUS LES JEUDIS: promenade 4 / 5 km (départ définie chaque semaine)

J.P.M.= Jean-Paul Mayer (06 23 87 87 80) jeanpaul.mayer@orange.fr --- **R.B.**= Robert BONCZOSZEK (06 83 24 09 89) robert-bonczoszek@orange.fr

C.L.B.= Christian LE BARS (06 05 09 03 53) christian.marie01@hotmail.fr

J.P.D. = Jean-Pierre DARCHY (06 72 21 70 62) jean-pierre.darchy@wanadoo.fr --- **J.F.D.** = Jean-François DA SILVA (06 21 15 67 52) jfd03100@gmail.com

G.A. = Gérard AUCLAIR (06 30 11 08 34) gaucclair@sfr.fr --- **D.C.** = Daniel COURSAE (06 09 16 53 51) daniel.coursage@orange.fr

S.F. = Sylviane FONDARD (06 61 15 79 44) syl.fondard03@gmail.com --- **Pa.M.** = Patrice MOREL (06 08 83 16 83) patrice.morel03@gmail.com

Pour plus d'informations sur la Retraite Sportive de LAVAUT STE ANNE consulter le site de la RETRAITE SPORTIVE : rslavault.fr

PROCHAINE REUNION DU COMITE RANDOS : mardi 10 FEVRIER 2026 (salle de LA CHARITE à 09H00)