

Ce calendrier des randonnées n'est qu'un calendrier prévisionnel , il peut évidemment être modifié dans le cadre de l'évolution des règles sanitaires..... et de la météo du moment ou d'empêchements .

Consulter le site de la Retraite Sportive ( [rslavault.fr](http://rslavault.fr) ) pour connaître les éventuelles modifications .

**Merci à tous les adhérents randonneurs de privilégier au maximum le covoiturage dans leurs déplacements .**

Lieux de covoiturage désignés : Parking Auchan -Place Normandie-Nemen ( Patapain St Jean ) - Parking LIDL Chateaugay - Parking Germinal

**Les lieux indiqués sur le fichier seront ceux correspondant au lieu de départ réel des randonnées .**

Pour les randonnées situées à moins d'un quart d'heure de trajet à partir d'un point de covoiturage , il n'y aura pas d'indication sur le fichier .

Chacun de nous connaît ou va connaître le ou les prochains déplacements .

Alors merci d'en discuter entre vous lors des randonnées précédentes et de limiter au maximum le nombre de véhicules .

Date	Lieu	Distance	Départ Rando	Respons.	Covoiturage
Mardi <b>18 JUILLET</b>	<b>SAINTE THERENCE</b> RANDO JAZZ Rassemblement place de l'église à 18H00 pour un départ à 18H30 Distance : 7 km avec dénivellée de 160m . A mi parcours à l'ombre d'un grand tilleul mini concert musical d'environ 15 mn . Arrivée prévue vers 20H30 . Concert à 21H00 donné par Legros Trio .		Eglise de SAINTE THERENCE <b>18H30</b>		Place Normandie- Niemen ( Patapain ) Saint Jean 17H10 à 17H20
Lundi <b>28 AOUT</b>	<b>BOIS DE LASSOUX</b> <i>2 possibilités :</i> 1 ) : Bois de Lassoux - Chapelle de Ste RADEGONDE - Chapelle St MARIEN ( aller et retour )  2 ) : Bois de Lassoux - Chapelle de Ste RADEGONDE - ( aller et retour )	<b>9,5 km</b> ( facile )  <b>6,5 km</b> ( facile )	Parking du BOIS DE LASSOUX 14H00	J.P.M.	Parking AUCHAN 13H15 à 13H25
Lundi <b>04 SEPTEMBRE</b>	<b>FORET DE TRONCAIS ( Rond de THIOLAIS )</b> <i>Sortie à la journée</i> <b>Matin :</b> 2 possibilités 1 ) : Rond de Thiolais - Route Forestière de Thiolais - Rond du Poteau - Route Forestière du Poteau - Ligne des Bois Moineau - Fontaine Jarsaud - Rond Jarsaud - Rond de Bougimont - Fontaine du Grand Gué - Ligne du Grand Gué - Rond de Brot - Route Forestière du Gué - Fontaine de la Goutte d'argent - Rond de Thiolais  2 ) : Rond de Thiolais - Carrefour des Meuniers - Route Forestière du Gué - Rond de Brot - Ligne de Brot - Les Chaffrins - Ligne de la Corne du Bois - Rond du Poteau - Rond de Thiolais <i>Circuit modulable en fonction des participants</i>	<b>10 km</b> ( facile )  <b>6,2 km</b> ( facile )	Rond de THIOLAIS <b>09H00</b>  Rond de THIOLAIS <b>10H00</b>	J.P.M. J.P.D. G.A.  J.C.G. R.B. P.M.	Parking Germinal DESERTINES 07H45 à 07H55

	<p><b>Midi</b> : Pique-Nique tiré du sac ( au rond de Thiolais ) à partir de 12H00  <b>Les Pique-Niques restent dans les voitures</b>                  Il y a plus de 60 places assises dont la plupart sous abri couvert</p> <p><b>Après-midi :</b>                  2 possibilités :</p> <p>1 ) : Rond de Thiolais -Ligne de la Corne du Bois - Les Chaffrins - Ligne de Brot - Rond de Brot - Le Pontet - La Vipère - La Feuille - Ligne de Thiolais - Carrefour des Meuniers - Rond de Thiolais Ligne de Thiolais - Carrefour des Meuniers - Rond de Thiolais</p> <p>2 ) : Rond de Thiolais - Route Forestière de Thiolais - Rond du Poteau - Ligne de la Corne du Bois - Rond Bonnichon - Ligne du Grand Gué - Fontaine de la Goutte d'Argent - Rond de Thiolais</p> <p><b>Chacun pourra adapter son choix de participation aux randos et au pique-nique</b></p>	<p><b>8,2 km</b> ( facile )</p> <p><b>4,5 km</b> ( facile )</p>	<p>Rond de THIOLAIS <b>13H30</b></p>	<p>J.P.M. J.P.D. G.A.</p> <p>J.C.G. R.B. P.M.</p>	
<p>Lundi <b>11 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>MAINSAT</b>                  2 possibilités :</p> <p>1 ) : Villefumade - Les Zugauds - Layrat - Le Faud - Redonfaut - Chez Bramour - Monteige - Vaurennnes - La Chirade</p> <p>2 ) : Villefumade - Les Zugauds - Layrat - Chez Bramour - Monteige - Vaurennnes - La Chirade</p>	<p><b>12,5 km</b> ( moyen )</p> <p><b>10 km</b> ( moyen )</p>	<p>Eglise de MAINSAT 14H00</p>	<p>J.F.M. D.C.</p> <p>J.C.G. P.M.</p>	<p>Parking AUCHAN 12H40 à 12H50</p>
<p>Lundi <b>18 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>LISSEUIL - CHÂTEAU-ROCHER</b> <b>Sortie à la journée</b></p> <p><i>Matin</i> : 2 possibilités :</p> <p>1 ) : Lisseuil - Moulin des Iles - Chez Mathias - Les Garachons - Les Cotis - Blot Rocher - Parking Château Rocher</p> <p>1 ) : Lisseuil - Moulin des Iles - Chez Mathias - Les Garachons - Les Cotis - Blot Rocher - Parking Château Rocher</p> <p><i>Midi</i> : repas tiré du sac (parking Château Rocher )</p> <p><i>Après-midi</i> :</p> <p>Parking Château Rocher - Blot Rocher - Les Cotis - St Rémy de Blot - Les Gouyards - Petit Clermont - Les Mureteix - La Villatte - Mairie de Lisseuil - Gerceuil - La Villeneuve - Lisseuil</p> <p><b>REMARQUE :</b>                  Pour ceux qui veulent simplement faire la randonnée de l'après-midi :                  - aller directement au parking de Château Rocher ( avec éventuellement le pique-nique )                  - laisser la voiture au parking                  - à la fin de la randonnée à LISSEUIL il y aura bien des véhicules qui permettront de revenir chercher les véhicules restés sur le parking de Château Rocher</p> <p><b>Chacun pourra adapter son choix de participation aux randos et au pique-nique</b></p>	<p><b>8,8 km</b> ( moyen )</p> <p><b>5,5 km</b> ( moyen )</p> <p><b>8,5 km</b> ( moyen )</p>	<p>Eglise de LISSEUIL <b>09H30</b></p> <p>Parking de CHÂTEAU ROCHER 13H30</p>	<p>G.A. J.F.M. J.P.M.</p> <p>G.A. J.F.M. J.P.M.</p>	<p>Place Normandie- Niemen ( Patapain ) Saint Jean 08h10 à 08H20</p>

<p>Lundi <b>25 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>SAINT HILAIRE près PIONSAT</b>  <i>2 possibilités :</i>                  1 ) : Banèze - Le Roubras - Le Mas - Lanareix - Le Verne - Le Manéchal -                   2 ) : Lacot - Bellirat - Lenchère - Viorennès - le Manéchal -</p>	<p><b>12,5 km</b> ( moyen )</p> <p><b>10 km</b> ( moyen )</p>	<p>Eglise de St Hilaire 14H00</p>	<p>J.P.D. G.A.</p> <p>R.B. P.M.</p>	<p>Place Normandie- Niemen ( Patapain ) Saint Jean 12H55 à 13H05</p>
<p>Mardi <b>26 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>ASSEMBLEE GENERALE</b>                  Salle Polyvalente 16H30 ( accueil à partir de 16H00 )</p>				
<p>Lundi <b>02 OCTOBRE</b></p>	<p><b>BLAUDEIX</b>  <i>2 possibilités :</i>                  1 ) : Le Grand Pâtural - Les Chaumes de Blaudeix - Boursonneix - Pierre Folle - La Côte Noire -                  Le Moulin - Le Puy Rougier - La Grande Chaume - La Chaume - La Goutte Noire - Les Fraissès -                  Le Grand Champ - La Coterie - Le Grand Pré - Le Grand Pâtural                   2 ) : Pierre Folle - La Côte Noire - Le Moulin - Le Puy Rougier - La Grande Chaume - La Chaume -                  Les Fraissès - Le Grand Champ - La Coterie - La Brechade - Le Grand Pré - Le grand Pâtural</p>	<p><b>12,5 km</b> ( moyen )</p> <p><b>9 km</b> ( moyen )</p>	<p>Eglise de BLAUDEIX 14H00</p>	<p>J.P.M. D.C.</p> <p>J.C.G. P.M.</p>	<p>Parking AUCHAN 12H55 à 13H05</p>
<p>Lundi <b>09 OCTOBRE</b></p>	<p><b>VIPLAIX</b>  <i>2 possibilités :</i>                  1 ) : La Sassignole - Le Bargignon - Les Pérelles - Courzadet - La Goutte Bidon - Saunier -                  Le Moulin des Ores - Péjaudier - Sermasse - L'Ecrevisse - Le Moulifet - Les Péladis                   2 ) : La Sassignole - Le Bargignon - Les Pérelles - Courzadet - La Goutte Bidon - Saunier -                  Le Moulin des Ores - Péjaudier -</p>	<p><b>13,7 km</b> ( moyen )</p> <p><b>9,1 km</b> ( moyen )</p>	<p>Eglise de VIPLAIX 14H00</p>	<p>J.P.D. J.P.M.</p> <p>C.L.B. J.C.G.</p>	<p>Parking LIDL Chateaugay 13H05 à 13H15</p>
<p>Vendredi <b>13 OCTOBRE</b></p>	<p><b>Randonnée dans le cadre de la Semaine Bleue</b>                  La distance et les conditions d'organisation seront communiqués en temps utile</p>				
<p>Lundi <b>16 OCTOBRE</b></p>	<p><b>SAULCET</b>  <i>2 possibilités :</i>                  1 ) : La Grange Bourrat - La Rue Guérat - La Place - Douzy - Les Roberts - La Maline - Chillot -                  Les Fours à Chaux - La Contrée - Longeville - Le Méclier - Salus - Pénauds - Saulcet                   2 ) : La Grange Bourrat - La Rue Guérat - La Place - Douzy - Les Roberts - La Maline - Chillot -                  La Grange Bourrat - Saulcet</p>	<p><b>13,5 km</b> ( facile )</p> <p><b>9 km</b> ( facile )</p>	<p>Eglise de SAULCET 14H00</p>	<p>J.P.M. J.P.D.</p> <p>C.L.B. P.M. R.B.</p>	<p>Parking Germinal DESERTINES 12H30 à 12H40</p>

<p>Lundi <b>23 OCTOBRE</b></p>	<p><b>MURAT</b> <i>sortie à la journée</i></p> <p><b>Matin : randonnée à CHAPPES</b> Croix de Ste Anne - Bois de Marsais - Brosse - La Roche - Les Hirondelles - Le Frêne - Le Lac - Les Oies - La Foucrière - Château Gaillard - La Ronde - Chappes</p> <p><b>Midi</b> : repas au restaurant <b>LE VENT DU NORD</b> à MURAT <b>Coût : 25 Euros</b> <b>Réservation obligatoire ( avec chèque de règlement ) auprès de :</b> <b>AUCLAIR Gérard : 06 30 11 08 34 gauclair@sfr.fr</b> <b>MARTIN Jean-François : 06 65 01 08 31 b.martine4@aliceadsl.fr</b> <b>Places limitées à 70 . Lorsque la limite sera atteinte les inscriptions seront closes</b></p> <p><b>Après-midi : randonnée à MURAT</b> Murat - La Gravelle - Les Egoutières - Risseau - Châtignoux - Les Mousseaux - Murat</p>	<p><b>11,5 km</b> ( facile )</p>	<p>Eglise de CHAPPES <b>08H30</b></p>	<p>G.A. J.F.M.</p>	<p>Parking Germinal DESERTINES 07H25 à 07H35</p>
<p>Lundi <b>30 OCTOBRE</b></p>	<p><b>LEPAUD</b> <i>2 possibilités :</i></p> <p>1 ) : Beaulieu - Le Pâtural Long - La Réserve - Les Chéradoux -La Pêcherie - Les Tailles - Le Poux - Le Champ Marente - Le Boucherou -</p> <p>2 ) : Beaulieu - Le Pâtural Long - La Réserve - Les Chéradoux -La Pêcherie - Les Tailles - Le Poux - La Gâne du Poux -</p>	<p><b>12,9 km</b> ( Facile )</p>	<p>Eglise de LEPAUD 14H00</p>	<p>J.P.D. D.C.</p>	<p>Parking AUCHAN 13H10 à 13H20</p>
	<p><b>9,1 km</b> ( Facile )</p>	<p>J.C.G. R.B.</p>			

**Organisation des sorties à la journée ( plusieurs solutions au choix de chacun ) :**

- participer seulement à une ou deux randos
- participer aux deux randos + pique-nique
- participer à la rando du matin + pique-nique
- participer au pique-nique + rando de l'après-midi
- seulement participer au pique-nique ( pour entretenir l'esprit de convivialité )

**TOUS LES JEUDIS: promenade 4 / 5 km ( départ 14H salle polyvalente )**

**J.P.M.**= Jean-Paul Mayer ( 06 23 87 87 80 ) ---- **R.B.**= Robert BONCZOSZEK ( 06 83 24 09 89 ) ---- **J.C.G.**= Jean-Claude GODON ( 06 89 05 42 75 )

**C.L.B.**= Christian LE BARS ( 06 05 09 03 53 ) ---- **J.M.**= Jacky MURAT ( 06 52 59 38 44 ) --- **J.P.D.** = Jean-Pierre DARCHY ( 06 72 21 70 62 )

**P.C.** = Pierre CHAILLET ( 06 07 22 25 07 ) --- **P.M.** = Philippe MARQUET ( 06 66 73 92 72 )

**J.F.M.** = Jean-François MARTIN ( 06 65 01 08 31 ) --- **G.A.** = Gérard AUCLAIR ( 06 30 11 08 34 ) --- **D.C.** = Daniel COURSAGE ( 06 09 16 53 51 )

**Pour plus d'informations sur la Retraite Sportive de LAVAUT STE ANNE consulter le site de la RETRAITE SPORTIVE : [rslavault.fr](http://rslavault.fr)**

**PROCHAINE REUNION DU COMITE RANDOS : mardi 10 OCTOBRE 2023 ( salle de LA CHARITE à 09H00 )**