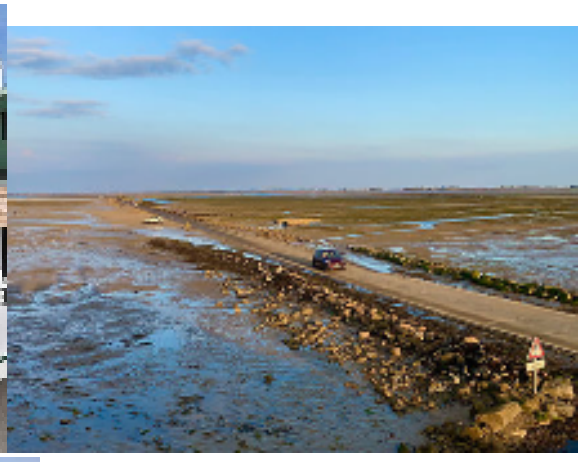
Retraite Sportive
LAVAULT-Ste-ANNE
FEDERATION FRANCAISE
RETRAITE SPORTIVE
SPORT SENIOR SANTÉ

**VILLAGE-CLUB*** de NOIRMOUTIER en VENDEE**

**Séjour du Samedi 24 Mai au Samedi 01 Juin 2024**



## Village-club *** 204 Rue de l'Estacade 85 630 BARBATRE

*Ce séjour est accessible à toute personne adhérente à «La Retraite Sportive de LAVAULT Ste Anne », et à jour de ses cotisations.*

**INFORMATIONS GENERALES :**

L'île de Noirmoutier se situe dans **l'océan Atlantique**. Son climat doux, propice aux mimosas, aux figuiers et aux arbousiers, lui donne un caractère méditerranéen. Situé dans un cadre naturel d'exception, au cœur d'une pinède, le Village Club*** Miléade, entièrement rénové, vous accueille à 400 m de l'océan et à 5km des commerces.

L'Ile de NOIRMOUTIER est à une encablure de la Baule et de Pornic, cette île Vendéenne, est accessible par un pont gratuit, mais aussi par une chaussée unique en Europe : le passage du Gois. C'est une route submersible de 4km, qui se laisse traverser durant quelques heures à marée basse.

L'île s'étire sur 24 Km, et compte 4 communes côtières. Elle bénéficie d'un microclimat illustré par la floraison du mimosa dès février, et la pomme de terre primeur, la fameuse « Bonnotte » récoltée fin mars.
C'est aussi un terroir qui vit au rythme des métiers de la mer (huîtres et moules de bouchot, bars de ligne, soles, et homards). On cueille la Fleur de sel, la salicorne et on récolte le gros sel au marais salant.
Noirmoutier est une île avec des villages aux personnalités différentes, qui offre un contraste saisissant entre les grands espaces naturels, la mosaïque des marais salants, les champs de la plaine agricole, les ports colorés et l'architecture, mi-rurale, mi-balnéaire ; partons à la découverte d'une nature préservée par de nombreux sentiers pédestres. Auguste RENOIR et Agnès VARDA y ont souvent séjourné.
***Le village-club est à 440km de MONTLUCON ; temps de parcours : 5h30 (Via N145 et A83 ; péage 14,20€).***
Vous pouvez visiter le Site WEB de Miléade VILLAGE-CLUB de NOIRMOUTIER :
**https://www.mileade.com/destinations/mer/noirmoutier/**

**RESTAURATION:**

- Restaurant avec terrasse
- Petit-déjeuner complet sucré et salé
- Restauration variée, service en buffet, vin inclus : entrées chaudes et froides, 3 à 4 plats chauds au choix dont un plat végétarien, buffet de fromages et de desserts
- 2 dîners thématiques par semaine ; Des produits locaux tous les jours, 3 spécialités régionales garanties dans la semaine.

**HEBERGEMENT :**

- Chambres de 2 à 5 personnes, TV écran plat dans les chambres,
- Lits faits, linge de toilette fourni ; Ménage et changement du linge de toilette en milieu de séjour
- Salon ; Bar avec terrasse
- Parking privé gratuit
- Bibliothèque, ludothèque, espace tourisme, terrain de pétanque, tennis de table dans la pinède
- Des animations, selon les saisons (Jeux, danse…)
- **Bien-être** : son spa de 800 m2 en accès libre (piscine intérieure chauffée, bassin de relaxation, bains à remous, sauna, hammam).

**PROGRAMME** : Comme les années précédentes, en fonction du nombre de participants, au moins **TROIS groupes de niveau de randonnées** seront constitués avec **des randonnées et des activités différentes chaque jour**, encadrées par des accompagnateurs.
Un groupe randonnera à la journée ; les autres groupes en ½ journée ; le groupe « promenade » ne fera que 3/6km chaque jour à un rythme doux. L'après-midi sera réservé à la découverte des sites de la région. Le programme définitif du séjour vous sera communiqué un mois avant le départ.

**TARIFS** : (occupation double de la chambre). Il comprend **le séjour en pension complète, les frais de dossier, la taxe de séjour, les frais des accompagnateurs randonnées.**
**NON COMPRIS :**

- Les boissons prises au bar restent des dépenses personnelles ;
- Les visites organisées tout au long du séjour seront réglées par les participants en fin de séjour.
- Le voyage aller-retour, et les déplacements journaliers se feront par covoiturage.

***Compte tenu :***

- D'une gratuité pour 20 personnes payantes
- D'une participation du club de Lavault Ste Anne
- D'un montant de 2% du séjour à régler à la FFRS

**Le coût du séjour est de 450€/Personne** ***(Le tarif était de 430€ en 2021, 2022 et 2023)***
***(Sur la base de 50 participants, hors visites et options)***

**L'assurance** annulation/interruption de séjour **obligatoire pour TOUT le groupe est de 15,00€/Personne à régler avec la 1ère mensualité. Le mode de règlement est le suivant :**

- **Acompte à la signature du contrat de 100,00€ + 15,00€ Assurances (Avant 30 septembre 2023) ;**
- **Puis 5 mois x 70,00€ (1er nov. 2023 au 1er Avril 2024 ; rien en décembre 2023).**
- **Toutefois si vous souhaitez régler autrement, comptant ou en 2 fois ou autre ... Tout est possible.**

**OPTION** : Occupation simple et volontaire d'une chambre : **125€** pour le séjour (A préciser à la réservation, nombre de chambre solo limité).
***Pour information*** : Je suis à votre disposition au **06 67 05 16 88** ou par mail dany.th@orange.fr pour répondre à toutes vos questions. Pré-inscrivez-vous dès maintenant pour vérifier la faisabilité ; votre inscription deviendra définitive au 1er septembre 2023.